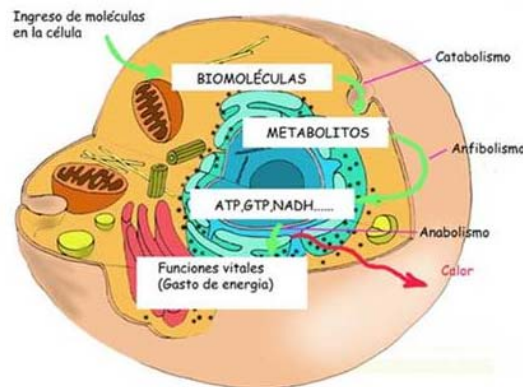




1965 Teràpies

Nutrición Celular Activa

Adaptada a trastornos osteomusculares



VIERNES 2 y SABADO 3 de Octubre de 2015.
De 10:00 a 14:30h y de 16:00 a 19:00h

PROGRAMA DEL CURSO

Las articulaciones, como parte del sistema músculo-esquelético, requieren de su propia nutrición, sin olvidar, la relación con el resto de elementos que la rodean.

Para una buena acción preventiva de deterioro articular, el abanico de acciones debe ser amplio y completo considerando aspectos alimenticios, estilo de vida, situación postural, proceso de envejecimiento, genética, estrés, complementación nutricional específica según el estado en el que se encuentra la Patología concreta.

En este curso daremos las claves para el equilibrio y Salud Articular.

OBJETIVOS:

Mejorar los recursos de los profesionales para potenciar la salud articular y poder aplicar en consulta una disciplina nutricional integrativa desde un criterio Naturista.



1965 Teràpies

CONTENIDO:

NIVEL 1

- Las articulaciones:
 - El Cartílago Articular.
 - Síntomas de la patología.
 - Fases de la patología
- Porqué se produce
- Nutrientes Básicos para la articulación
- Ayudas antiinflamatorias y Sinergia: No Herbarias y herbarias
- Apoyo Nutricional desde las diferentes fases de la Patología

NIVEL 2

Nutrición en Patología osteomuscular de :

- Dolor Lumbar Dolor
- Dorsal Dolor Cervical
- Dolor Artrósico
- Dolor Artrítico Tendinopatía y Nutrición
- Contracturas
- Calambres

En todas se estudiará:

- Etiología
- Recomendaciones bionutricionales
- Dieta recomendada

IMPARTIDO POR:

M. Nieves García: D. Naturópata. A. Fisioterapia. Educadora Social Colegiada. Diplomada en Ciencias de la Educación. Miembro en un Equipo de Investigación con Medicinas Naturales, junto con el Dr. Paya y otros colaboradores.

Más información en:

<http://www.1965terapias.es>

informacio@1965terapias.es