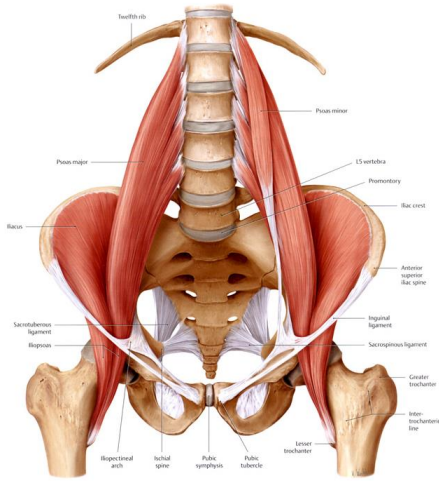


Tratamiento

Dorsales, Psoas, Lumbares con el Método TROA



Módulo de 16 Horas (Teórico - práctico)

Fecha : 17 y 18 de diciembre

Horario : sábado y domingo.
10 a 14h y de 16 a 20h

Lugar 1965 Teràpies
Francesc Layret 52-54 3er 2ª
08911 Badalona Barcelona
www.1965terapias.es

Imparte : Adrià Sans Pons
Osteópata (Estructural, Biodinámico), Kinesiólogo,
especialista en Biomagnetismo

Aportación : 150€ (125€ inscripción y prepago antes del
12/12/2016)

Objetivos

- Aprender las técnicas del método TROA aplicables a la columna cervical, y ser capaz de realizarlas con soltura

¿A quién va dirigido?

- A terapeutas de cualquier especialidad. No es necesario ser Fisioterapeuta, Quiropráctico u Osteópata.
- Las nociones de anatomía necesaria serán explicadas en el seminario.
- Tampoco es necesario ser Kinesiólogo, en la aplicación de las técnicas se emplea el test Kinesiológico, pero para los que no lo conozcan, se programará una sesión extraordinaria de 4 horas para conocerlo.

Contraindicaciones del método

Dado que no se realizan técnicas de alta velocidad como son los "Thrust", sino que se realizan manipulaciones de acortamiento de músculo y fascia, no hay prácticamente contraindicaciones al método excepto sospecha de fisuras, fracturas, procesos reumáticos agudos y otros procesos inflamatorios locales.

¿Qué es el Método TROA?

El término TROA es la sigla utilizada para referirse a la **Terapia Reposicional Osteopática Autónoma**. Este tipo de terapia es una rama de la osteopatía y a su vez dentro de ella se la va a clasificar dentro de las terapias del tipo “suave” debido a que a diferencia de otro tipo de terapias no se basa en la manipulación rápida de articulaciones, sino que más bien es una “reprogramación lenta del sistema propioceptivo de la musculatura”.

Según el terapeuta holístico Raphael Van Assche, autor del libro “Curso de Osteopatía Suave” la osteopatía se define como “un método global de restablecimiento de la movilidad en todas las estructuras corporales y por ello, fundamento de la autocuración”. El osteópata ocupa solamente las manos tanto para el diagnóstico como para el tratamiento o terapia.

La TROA además se desarrolla a partir del método *Strain y Counterstrain*, desarrollado por el osteópata Lawrence H. Jones., aunque cabe mencionar que la terapia reposicional autónoma agrega a esta base medidas complementarias como la tracción, compresión, relajación postisométrica y los impulsos transversales sobre el músculo entre otras.

El *strain y counterstrain* se define, según el mismo doctor Jones, como “tratamiento de los dolores de la columna vertebral y de las articulaciones mediante un posicionamiento pasivo de la articulación en la postura sin dolor” o “tratamiento del dolor mediante la reducción y la supresión de la actividad propioceptiva desproporcionada”. La explicación de este principio se da en que, a través de una leve tracción sobre los antagonistas, va a dar como consecuencia un acortamiento en los músculos donde se encuentran los husos musculares de mal funcionamiento.

Todos los Módulos son independientes, no es necesario haber realizado los módulos anteriores, para inscribirse en este.

Programa

- **TROA**
 - Definición de la técnica.
 - Fundamentos teóricos.
 - Reglas básicas.
 - Principios de tratamiento.
- **Columna Dorsal, Lumbar y Psoas**
 - Análisis de la postura.
 - Anatomía y Diagnóstico.
 - Aplicación de la Técnica: Palpación, Manipulación Tender Points/Trigger Point.
- **Prácticas**
 - El seminario es evidentemente práctico y supone el 80% del mismo.

Próximos Seminarios Método TROA (2016-2017)

- I. Cervicales (12h). 26-27 noviembre 2016
- II. Dorsales, Psoas, Lumbares (16h). 17-18 diciembre 2016
- III. Extremidades superiores, Cintura escapular (16h). En previsión 14-15 enero 2017
- IV. Sacro, Extremidades superiores (16h). En previsión 18-19 febrero 2017
- V. Coxis, Cadera (16h). En previsión 18-19 de marzo 2017

Información e Inscripciones

Adrià Sans Pons – Adria@1965terapias.es – 622 07 03 85

Pago en Cuenta Bancaria: ES66 1465 0120 37 1705426843

Referencia: Nombre completo + TROA_Dors_Des



1965 Teràpies

Informacion@1965terapias.es www.1965terapias.es