



1965 Teràpies

REIKI 1er NIVEL. SHODEN



OBETIVOS.

Reiki Ryoho es un método de sanación natural, de origen japonés, basado en la canalización de la energía Reiki, que nos permite sanar nuestra vida en todos los sentidos, a nivel físico, emocional, mental y espiritual. El SHODEN o Primer Nivel de Reiki, nos introduce en este maravilloso método de sanación, enseñándonos cómo conectarnos con la energía Reiki, para poder usarla en la sanación de nuestro cuerpo físico, para ello aprenderemos ejercicios y prácticas muy sencillas pero de tremenda eficacia, para eliminar el estrés e incluso poder empezar a realizar terapias a nivel personal y familiar.



1965 Teràpies

PROGRAMA

Iniciamos el aprendizaje del método Reiki Ryoho, integrando conocimientos básicos y aprendiendo las principales y más importantes prácticas y técnicas, que nos permitirán avanzar en este camino hacia la sanación propia y de los demás.

Teoría básica:

- Federación Europea de Reiki Profesional.
- Que es Reiki.
- Que No es Reiki.
- Para que sirve.
- Objetivos de Reiki: que podemos esperar de Reiki.
- Niveles de aprendizaje y formación.
- Historia de Reiki.
- Reiki en la actualidad.
- Características de Reiki.
- Fundamentos de Reiki. Como y porque funciona.
- Bioenergetica: que es la energía, tipos de Ki.
- Conceptos taoístas: del Wu-chi al Yinyang y del Yingyang al Wuchi.
- Tipos de energía. Energía Reiki.
- Anatomía Energética: estructura energética del cuerpo humano. (Meridianos, Canal Central, Chakras, Tantiens, Aura, Orbitas Macro y Microcósmicas...).



1965 Teràpies

- Fisiología básica: órganos internos, glándulas endocrinas, esqueleto.
- Sintonización o Reiju. ¿Qué es?
- La Respiración. Tipos (abdominal-inversa). Efectos.
- Reiki como Filosofía personal de vida: los Gokai o Principios de Reiki.
- Reiki como Terapia Complementaria: tratamientos Reiki.
- Normas básicas: como iniciar una sesión.
- Como y donde poner las manos.
- Como terminar la sesión.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Efectos antes, durante y después del tratamiento.
- La crisis curativa.
- Protección Energética básica.
- Bibliografía recomendada.

Técnicas de Reiki Japonés para uno mismo:

- Los Gokai: preceptos Reiki.
- TENCHISHI: conexión cielo-tierra.
- Tigre y Dragón: técnica para equilibrar el Tandem.
- Auto Tratamiento: 2 versiones japonesas.
- Reiji-ho: conectarse con la intuición Reiki.
- Gassho Meiso: la meditación de Reiki.
- Técnica Kenyoku: auto masaje energético o “baño seco”.
- Joshin Kokyu-ho: la respiración purificadora.



1965 Teràpies

- Hikari no Kokyu-ho: respiración luminosa.
- Hasurei-ho: método para activar la energía Reiki y limpieza energética.
- Jakikirijoka-ho: purificación de la energía negativa del cuerpo.
- Mokunen: reforzar la energía y protegernos de energías nocivas.
- Seinshin Toitshu: respiración de manos.
- Ninja Dragón Ki: activar la sensibilidad de las manos.

Técnicas de Reiki Japonés para los demás:

- Reikan-ho: tratamiento completo Reiki con posiciones.
- Reiho ByosenHibiki: tratamiento japonés por intuición.
- Renzoku Reiki: tratamiento intensivo.
- Maraton de Reiki: reiki constante.
- Reiki Mawashi: círculos de Reiki.
- Genetsu-ho: técnica para reducir la fiebre.
- Gedoku-ho: técnicas de desintoxicación.
- Tandem Chiryō-ho: tratamiento del tándem/tantien.

Metodología

Curso Teórico–Práctico.

Duración: 8 horas



1965 Teràpies

Precio

150 euros (Se abonará el 1º día del curso). Plazas limitadas. Es necesario reservar con antelación.

Titulación

Se entregará al finalizar el curso, el Diploma de Primer Nivel de Reiki, estilos Reiki Ryoho y Reiki Jutsu: Usui Tibetano, Usui Tradicional Japonés-Komyo Reiki Kai y Reiki Combat, expedido por la Federación Europea de Reiki Profesional y reconocido por el Instituto Superior de Terapias Naturales -Instenat.

Imparten:

Pilar Gil Hernández. Maestra Federada de Reiki. Maestra de Reiki Ryoho y Reiki Combat Jutsu. Terapeuta Profesional de Reiki Ryoho. Aromaterapeuta. Naturópata.

JaumePorta Vidal. Maestro Federado de Reiki. Maestro de Reiki Ryoho y Reiki Combat Jutsu. Terapeuta Profesional de Reiki Ryoho. Graduado en Medicina Tradicional China. Instructor de ChiKung y TaiChi.

Más información en:

<http://www.1965terapias.es>

informacio@1965terapias.es